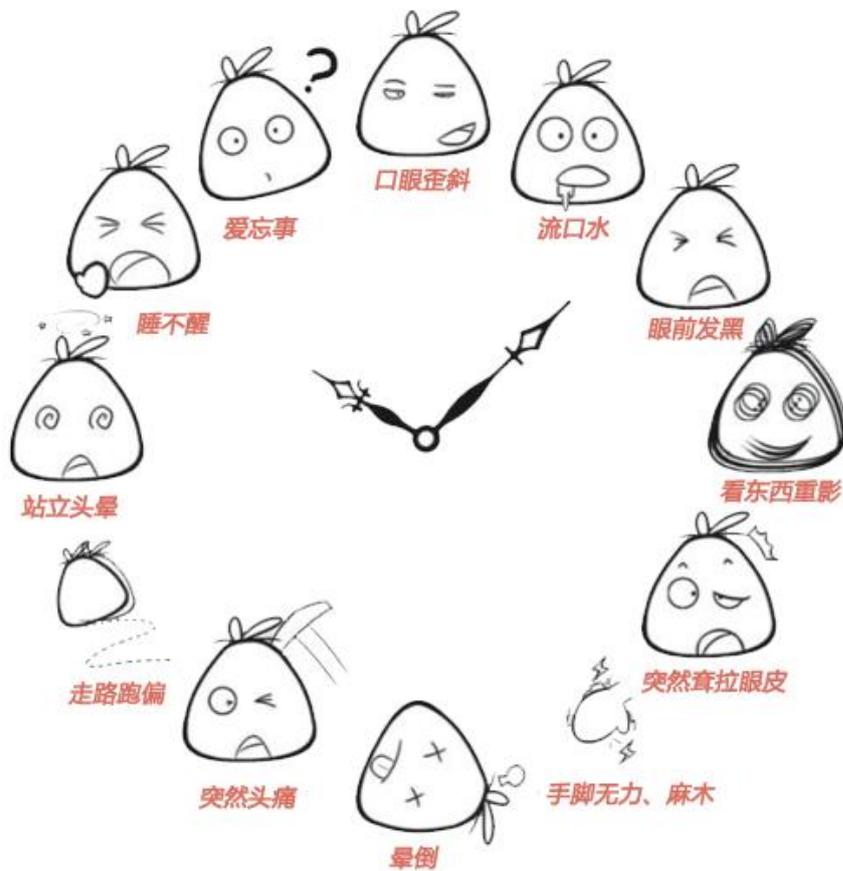


每个卒中患者的发病和康复过程均不同,所以,您需要了解的健康教育知识也有所不同。以下知识可能难以理解和记忆,必要时可咨询专业人士。对重点知识做好笔记将会对您非常有帮助。患者和家庭成员同了解或经历过卒中的人士交流也能受益匪浅。请记住当地有卒中急救与治疗能力的医疗机构联系方式,以备不时之需。

卒中最常见的症状包括: 突发一侧肢体(伴或不伴面部)无力、反应迟钝、感觉沉重或麻木、一侧面部麻木或口角歪斜、失去平衡、步行困难、单眼、双眼视物模糊或向一侧凝视、缺乏平衡感、吞咽困难、言语困难(包括言语模糊、不能找到合适的单词表达或理解其他人的言语含义)、意识障碍或抽搐、既往少见的严重头痛、呕吐。



脑卒中 12 个预警信号

具有上述卒中的常见症状。如怀疑自己或家人有卒中,推荐您使用简便的“FAST”评分系统自行评估。如果三项之一有阳性表现,发生卒中的可能性是 72%!请立即拨打急救电话,急救人员将会给您提供更多更完善的评估。

Face

微笑测试

请患者“露齿”或微笑

- 一边脸部表情不正常



Arms

举手测试

请患者闭眼，双臂举平10秒钟

- 一支手臂无法支撑



Speech

语言测试

是否能流利的对答?

- 话说不清楚或者无法说话



Time

发作时间

发现一项异常，尽快拨打120



极早辨别脑中
风

牢记FAST口诀