

当前，慢性病已经成为我国城乡居民健康的最大威胁，而脑卒中(俗称中风)对个体健康和生活造成的危害最大，已成为人民群众生命健康的“头号杀手”。下面从3个数字给大家讲讲脑卒中的危害。

每12秒有1人发病。2008年我国居民第三次死因调查结果公布——脑血管病已成为国民第一位的死因。我国每年死于脑卒中者有150万人，全国新发脑卒中约200万人，平均每12秒就有一人发生脑卒中，每21秒就有一人死于脑卒中。我国脑卒中死亡率高于欧美国家的4—5倍，是日本的3.5倍，甚至高于印度、泰国等发展中国家。

增长率达8.7%。近20年监测结果显示，脑卒中死亡人数年增长率达8.7%。中国的慢性病防控目标要考虑国际社会设定的基础，过去40年脑卒中发生率在发达国家降低了42%，但在发展中国家翻了一番。防控脑卒中的策略主要有三方面：首先要在策略上关口前移、重心下沉；第二是提高素质、教育先行；第三是高危筛查、目标干预。三高症、房颤和吸烟是导致脑卒中的大部分因素，还有被医药卫生界忽略的大危险因素是颈动脉狭窄和高血压。2009年6月，卫生部启动了“脑卒中筛查与防治工程”，这个工程“牵住”了我国慢性病防控的“牛鼻子”，占领了一个重要的制高点，抓住了慢性病防控的龙头。

400亿的经济负担。据测算，每年因为脑卒中的直接和间接经济负担达到400个亿，对社会和家庭都是灾难性地破坏。我国存活的脑卒中患者约有600万—700万，其中3/4都要留有不同程度的后遗症，重度致残约占40%以上。患者一旦得病，或生命不保，或瘫痪在床。自己不能再工作不说，常常还要陪上一个人护理。时间一长，患者本人感到痛苦，家属也被经济和精神上两副重担压得受不了，对于贫困家庭更是天大的灾难。我们经常能在农村见到一些辍学的孩子，辍学的原因很多是为了服侍家里的瘫痪病人。