

# 奥拉西坦联合三七通舒 治疗血管性痴呆的临床疗效观察

李伟伟<sup>1</sup>, 王鸣池<sup>2</sup>, 于盼盼<sup>1</sup>, 王悦<sup>1</sup>  
1 天津中医药大学, 天津 300037; 2 天津市南开医院

**[摘要]** 目的: 观察奥拉西坦联合三七通舒治疗血管性痴呆的临床疗效。方法: 将60例血管性痴呆患者随机分为治疗组和对照组各30例, 对照组给予奥拉西坦胶囊0.8g/次, 3次/d, 口服; 治疗组在对照组治疗的基础上加用三七通舒胶囊0.2g/次, 3次/d, 口服, 疗程均为12周。计算治疗前、后Fistein简易精神状态检查量表(MMSE)、临床痴呆程度量表(CDR)、日常生活评定量表(ADL)、神经功能缺损量表(NHSS)评分。结果: 治疗前2组各项指标评分比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 治疗前后及治疗后2组各项指标评分比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论: 奥拉西坦联合三七通舒能明显改善血管性痴呆患者的认知功能, 提高日常生活能力, 改善神经损伤。

**[关键词]** 血管性痴呆; 奥拉西坦胶囊; 三七通舒胶囊; 临床疗效

**[中图分类号]** R749.13 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1004-6852(2013)02-0081-03

## Observation on Clinical Effects of Oxiracetam Capsule and SanQi TongShu Capsule in Treating Vascular Dementia

LI Weiwei<sup>1</sup>, WANG Mingchi<sup>2</sup>, YU Panpan<sup>1</sup>, WANG Yue<sup>1</sup>

1 Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300037, China;

2 Tianjin Municipality Nankai Hospital

**Abstract** Objective: To observe clinical effects of oxiracetam capsule and SanQi TongShu capsule in treating vascular dementia. Method: Sixty patients were randomly divided into the treatment group and the control group equally. The control group took oxiracetam capsule, 0.8g each time, three times each day. Based on the treatment given to the control group, the treatment group also took SanQi TongShu capsule, 0.2g each time, three times each day. One course of treatment was 12 weeks. The scales of MMSE, CDR, ADL and NIHSS were calculated before and after treating. Result: The differences of comparisons between both groups before treating had no statistical meaning in indicators ( $P>0.05$ ). The differences of comparisons between both groups demonstrated statistical meaning in indexes before and after treating ( $P<0.05$ ). Conclusion: Oxiracetam capsule and SanQi TongShu capsule could improve cognitive function, activity of daily living and nerve damage of patients with vascular dementia.

**Keywords** vascular dementia; oxiracetam capsule; SanQi TongShu capsule; clinical effects

血管性痴呆(vascular dementia, VaD)是由多种脑血管疾病引起的痴呆综合征, 是一种慢性进行性疾病<sup>[1]</sup>, 被认为是导致老年期痴呆的第2位因素, 仅次于阿尔茨海默病, 随着老龄化人口的增多, 其发病率日渐增高, 严重地影响着老年人的生活质量, 也给社会和患者家庭带来沉重的负担。但目前国内外对血管性痴呆的治疗尚无公认的特效药物及疗法。我院2010年6月至2012年6月应用奥拉西坦联合三七通舒治疗血管性痴呆取得一定疗效, 现报道如下:

### 1 资料与方法

1.1 临床资料 将2010年6月至2012年6月

在天津市南开医院神经内科门诊就诊或住院的患者60例, 根据就诊时间, 随机分成2组。对照组30例, 其中男19例, 女11例; 年龄61~82岁, 平均(65.0±3.5)岁; 合并冠心病14例, 高血压19例, 糖尿病10例。治疗组30例, 其中男18例, 女12例; 年龄58~86岁, 平均(65.0±3.4)岁; 合并冠心病18例, 高血压18例, 糖尿病9例。2组患者性别、年龄、病情及合并症等方面差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

1.2 诊断标准 痴呆标准及程度判定符合美国精神病学学会第4版《精神病的诊断和统计手册》(DSM-IV)的诊断标准<sup>[2]</sup>, 并经脑CT或MRI诊断

为脑梗死(至少有2个以上梗死灶或1个大面积梗死灶)。

1.3 排除标准 阿尔茨海默病或经诊断为其他原因导致的痴呆患者,明显的抑郁症、严重痴呆患者(即MMSE评分 $<10$ 分),患有其他精神病或精神障碍者,合并严重的心、肝、肾、造血系统以及重症糖尿病等内脏疾病者,伴有严重神经功能缺损患者(即海金斯基缺血指(HIS)评分 $>7$ 分者)。

1.4 治疗方法 对照组给予奥拉西坦胶囊(石药集团欧意药业有限公司生产,批准文号:国药准字H20031033)0.8g/次,3次/d,口服;治疗组在对照组治疗的基础上加用三七通舒胶囊(成都华神集团股份有限公司制药厂生产,批准文号:国药准字Z20030109)0.2g/次,3次/d,口服,疗程均为

12周。

1.5 疗效判定 治疗前后分别应用MMSE量表、CDR量表、ADL量表、NIHSS量表检测患者的认知功能,CDR检测患者的痴呆程度,ADL检测患者的日常生活自理能力,NIHSS检测患者的神经功能损伤程度。

1.6 统计学方法 采用SPSS 13.0统计软件进行数据处理,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 $t$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 治疗前后MMSE和ADR评分变化情况 2组治疗前后MMSE和ADR评分变化情况,见表1。

2.2 治疗前后ADL和NIHSS评分变化情况 2组治疗前后ADL和NIHSS评分变化情况,见表2。

表1 2组治疗前后MMSE和ADR评分变化情况

组别	例数	入院时MMSE评分	12周后MMSE评分	入院时ADR评分	12周后ADR评分
治疗组	30	15.9 $\pm$ 3.5	23.9 $\pm$ 4.0	1.87 $\pm$ 0.24	1.37 $\pm$ 0.24
对照组	30	16.1 $\pm$ 4.5	22.7 $\pm$ 2.7	1.93 $\pm$ 0.28	2.02 $\pm$ 0.21

注:治疗前MMSE、ADR评分2组比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ ;治疗后MMSE、ADR评分与治疗前比较差异有统计学意义, $P < 0.01$ ;治疗后MMSE、ADR评分2组比较差异有统计学意义, $P < 0.01$ 。

表2 2组治疗前后ADL和NIHSS评分变化情况

组别	例数	入院时ADL评分	12周后ADL评分	入院时NIHSS评分	12周后NIHSS评分
治疗组	30	44.0 $\pm$ 3.5	38.0 $\pm$ 4.5	32.96 $\pm$ 0.59	30.85 $\pm$ 3.5
对照组	30	45.5 $\pm$ 3.9	40.0 $\pm$ 3.5	32.01 $\pm$ 0.68	31.81 $\pm$ 0.62

注:治疗前ADL、NIHSS评分2组比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ ;治疗后ADL、NIHSS评分与治疗前比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ ;治疗后ADL、NIHSS评分2组比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.3 安全性评价 2组无死亡病例出现,治疗期间所有患者肝肾功能均正常,未见明显不良反应。

## 3 讨论

VaD又称为可逆性痴呆,是脑循环障碍所致全脑或局灶缺血引起的脑功能降低综合征,以记忆力减退,计算和注意力下降,执行能力衰退,或伴有语言、视空间机能、情感及人格障碍的获得性智能持续性损害为主要临床表现。VaD为多因素疾病,与高血压、糖尿病和高血脂等致动脉粥样硬化因素有关。多数学者认为,VaD的发生常与皮层病变,尤其是左侧皮层缺血及丘脑、海马的缺血改变密切相关<sup>[3]</sup>,此外,双侧多发性脑梗死,重要位置的缺血梗死以及大面积脑损害对本病的发生具有重要作用,不仅脑卒中的发生、发展与VaD有密切的因果关系,长期脑缺血亦可导致VaD的发生<sup>[4]</sup>。VaD是老年期痴呆的主要类型之一,是脑血管病后的主要并发症,严重影响老年人的生存质量。

奥拉西坦是一种合成的羟基氨基丁酸环状衍生物,能激活腺苷酸激酶,增加合成,作用于门冬

氨酸(MM-DA)受体,影响长时程增强(LTP)的产生,升高大脑皮质和海马部位乙酰胆碱的转运,增强对胆碱摄取的亲和力,同时促进脑代谢,提高大脑对氧、葡萄糖的利用,有效改善记忆障碍,具有激活、保护和修复神经细胞的功能,对缺氧大脑有保护作用,能提高记忆力、增强学习能力,有利于脑血管病患者的康复,提高其认知能力<sup>[5]</sup>。三七通舒胶囊主要成分是三七,三七为传统中药,具有散瘀止血,消肿止痛功效。现代药理研究<sup>[6]</sup>证实三七具有抗自由基作用,同时具有降低血黏度,抗血小板聚集,扩张血管,降低血脂和改善微循环及抗炎作用,在缺血情况下,能保护血脑屏障。因此能有效改善神经功能缺损程度,提高患者的日常生活能力,三七既能在脑循环障碍时活血以改善微循环,又能在缺血时保护血脑屏障,与奥拉西坦联用能更好地改善患者的认知功能,改善患者的神经功能损伤,提高患者的日常生活能力。

本研究治疗前2组SSME评分、ADR评分、ADL评分、NIHSS评分比较 $P > 0.05$ ,说明治疗前患者

# 活血复寐方联合舒乐安定 治疗老年人失眠的临床观察

韩多林

张掖市人民医院东街社区门诊,甘肃 张掖 734000

**[摘要]** 目的 探讨活血复寐方联合舒乐安定治疗老年人失眠的临床疗效以及其对睡眠质量的影响。方法 选择社区门诊符合条件的84例老年失眠患者,随机分为治疗组、对照组各42例。对照组给予舒乐安定1~2mg,睡前口服,治疗组在对照组的基础上加服活血复寐方汤剂,水煎200mL,早晚分服。观察2组患者疗效和PSQI评分情况。结果 治疗组老年人失眠的有效率明显高于对照组( $P<0.01$ ),PSQI评分显示睡眠质量优于对照组( $P<0.01$ )。结论 活血复寐方联合舒乐安定治疗老年人失眠疗效确切,可明显改善老年失眠患者的睡眠质量,且不良反应少,值得临床推广应用。

**[关键词]** 失眠,老年人;活血复寐方;PSQI评分;睡眠质量;临床疗效

**[中图分类号]** R256.23 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1004-6852(2013)02-0083-03

## Clinical Observation on *HuoXue FuMeiFang* and Eurodin in Treating Senile Insomnia

HAN Duolin

Community Outpatient of Eastern Street to Zhangye Municipality People's Hospital, Zhangye 734000, China

**Abstract** Objective: To explore clinical effects of *HuoXue FuMeiFang* and erudin in treating senile insomnia and its influence on sleep quality. Method: Eighty-four patients were randomized into the treatment group and the control group equally. The control group took eurodin one to two mg before sleep; on this basis the treatment group received *HuoXue FuMeiFang* in the morning and evening, water decocted to 200 mL. Clinical effects and PSQI scale were observed. Result: Effective rate of the treatment group was higher than that of the control group significantly ( $P<0.01$ ), PSQI scale showed that sleep quality was superior to that of the control group ( $P<0.01$ ). Conclusion: *HuoXue FuMeiFang* combined with eurodin are effective in treating senile insomnia, which could improve sleep quality of senile patients suffering from insomnia with fewer adverse reaction and should be promoted in clinic.

**Keywords** insomnia, senile; *HuoXue FuMeiFang*; PSQI score; sleep quality; clinical effects

的各项指标程度基本相同,具有可比性,治疗12周后2组SSME评分、ADR评分分别与治疗前比较 $P<0.01$ ,治疗后2组组间各评分比较 $P<0.01$ ,说明2组治疗后认知功能、痴呆程度都有所改善,且治疗组的疗效优于对照组。治疗12周后2组ADL评分、NIHSS评分分别与治疗前比较 $P<0.05$ ,说明2组治疗后日常生活能力、神经功能损伤程度都有所改善,但治疗组的疗效优于对照组。总之,奥拉西坦能有效改善VaD患者的认知功能,改善患者的神经损伤程度,提高患者的日常生活能力,但联合中医药治疗效果更佳,能更好地改善患者的各项指标,提高患者的生活质量。

### 参考文献

- [1] 谢建平,吴承龙,孙新芳.安理申联合克林澳治疗早期血管性痴呆的临床研究[J].重庆医学,2008,37(5):498-499.
- [2] American Psychiatric Association. Diagnostic and

statistical manual of mental disorders (DSM-IV) [M]. 4thnd washington American Psychiatric Association, 1994:143-147.

- [3] Newman MF, Kirchner JL, Phillips-Bute B, et al. Longitudinal assessment of neurocognitive functions after coronary-artery bypass surgery[J]. N Engl J Med 2001, 344(6):395-402.
- [4] 刘江萍,龙全铭.脑白质疏松与血管性痴呆的相关因素分析[J].贵州医药,2004,28(7):596-599.
- [5] 王体强,徐楠,王浴生.新型益智药奥拉西坦的药理与临床应用进展[J].四川生理科学杂志,2002,24(2):145-148.
- [6] 朱敏姿,徐彬.三七通舒胶囊在急性缺血性脑卒中治疗中的应用[J].浙江中医杂志,2009,44(11):854-855.

收稿日期 2012-09-15

作者简介 李伟伟(1986—),男,硕士研究生。研究方向 脑血管病及微创神经外科。